










Febrero 2019 Calendario Educativo de Nutrición

| D | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes | Sab |
|---------|--|---|---|---|--|-----|
| Domingo | | ♥ American Heart Month ♥ | Asistencia a cualquiera de estos. Los eventos contarán como NOLP. papeleo nutricional. Por favor llame para programar una clase o haga una cita | | 1 First Friday of the Month NOLP DGC  | 2 |
| 3 | 4 NOLP  | 5 <u>Es algo bueno</u> Esta semana, y luego una vez al mes, además de los elementos de comidas habituales, todos los clientes de NOLP recibirán deliciosos alimentos adicionales para crear comidas. | 6 <u>Nutrition Class</u> Rate Your Plate 10:15-11:15 AM, DGC, 2 nd Floor ~~~~ <u>Nutrición en español</u> Leyendo la Etiqueta de Alimentos 2:00 – 3:00 PM, DGC, 2 nd piso | 7 <u>Nutrition Class</u> ♥ Heart Health ♥ 9:30 AM – 10:15 AM, NoHo ~~~~ No Class in SLA National Black HIV/AIDS Awareness Day | 8 <u>Yoga Gracie</u> 10:15 – 11:30 AM 2 nd floor  | 9 |
| 10 | 11 NOLP  | 12 | 13 <u>Nutrición en español</u> ♥ Salud del Corazon ♥ 10:15 – 11:15 AM, DGC, 2 nd piso ~~~~ <u>Nutrition Class</u> Aging & Bone Issues 2:00 – 3:00 PM, DGC, 2 nd Floor | 14 <u>Nutrition Class</u> Reading a Food Label 10:30 – 11:30 AM SLA NOLP ~~~~ No Clase in NoHo | 15 <u>Yoga Maegen</u> 10:15 – 11:30 AM 2 nd floor  | 16 |
| 17 | 18 APLA & NOLP  | 19 | 20 <u>Nutrition Screening</u> Call for an appointment Llame para una cita English: 213.201.1556 Español: 213.201.1663 | 21 No clase en NoHo o SLA | 22 <u>Yoga Nancy</u> 10:15 – 11:30 AM 2 nd floor  | 23 |
| 24 | 25 NOLP  | 26 | 27 <u>Basics Class</u> 9:15 – 11:00 AM DGC, 2 nd floor ~~~~ <u>Basic Clase en español</u> 2:00 – 3:30 PM DGC, 2 nd piso | 28 <u>Nutrition Class</u> Rate Your Plate 9:15 – 10:15 AM NoHo ~~~~ No Clase en SLA |  | |

Key: DGC = David Geffen Center

LB = Long Beach

NoHo= North Hollywood

S Mark Taper, SLA = South Los Angeles

Llame a Maria Torres al 213.201.1663 o mtorres@apla.org para reservar un espacio en la clase o para hacer una cita. Deje su nombre, número de teléfono y número de NOLP si tiene uno, y la fecha de la clase a la que planea asistir.

Opciones de educación nutricional

APLA Health brindará las siguientes opciones para completar la parte de educación nutricional de la inscripción en NOLP. La participación del cliente en una de las siguientes actividades una vez al año cumplirá con el requisito de educación nutricional para la inscripción en el programa NOLP. Otras opciones para adquirir papeleo de nutrición se enumeran a continuación. **El requisito de nutrición se puede completar en cualquier momento durante el período del 1 de marzo de 2018 al 28 de febrero de 2019, pero se debe completar para inscribirse o para la fecha de reinscripción.**

Opciones de educación nutricional ofrecidas mensualmente o trimestralmente: Clases de Nutrición en Engles y espanol language.

- Lo básico: descripción general de los programas en APLA: beneficios públicos, residenciales, servicios de salud del comportamiento, línea de clientes, nutrición, dispensa de alimentos
- Comer bien, estar bien clases; temas como diabetes, colesterol, presión arterial, control de peso, seguridad de alimentos y agua, etiqueta de información nutricional, salud bucal, salud ósea, ácidos grasos omega 3, probióticos, sustitutos del azúcar, envejecimiento y más.
- ¿Qué es Cookin en NOLP? una demostración de comida usando comida proporcionada por NOLP
- 1: 1 cita pantalla de nutrición

Al concluir el evento de educación nutricional, el cliente recibe un "formulario de confirmación" como prueba de asistencia. Este formulario debe enviarse junto con los otros documentos de inscripción cuando se inscriba en NOLP

Otras opciones para obtener la confirmación de educación nutricional.

- Reúnase con el dietista, el médico, el asistente médico, la enfermera practicante o la enfermera en su centro médico para recibir educación o evaluación sobre nutrición. El revisor puede usar el formulario de nutrición de NOLP o su formulario de agencia. El papeleo enviado debe incluir la fecha de la revisión o clase asistida, el nombre y la firma del cliente, los objetivos del cliente, el nombre de las agencias y el nombre impreso, la firma y las credenciales del revisor. La fecha de revisión de la nutrición debe estar fechada a partir del 1 de marzo de 2018.
- Lleve una copia del documento revisado y firmado a NOLP con su otra documentación de elegibilidad.

Papeleo necesario para inscribirse en NOLP. El comprobante de ingresos y residencia debe estar fechado entre el 1 de marzo de 2018 y el 28 de febrero de 2019, dentro del plazo establecido:

1. Identificación con foto (es decir, licencia de conducir, identificación de California, identificación de estudiante, pase de autobús, pasaporte ...)
2. Comprobante de ingresos: por ejemplo: carta de adjudicación de SSI, carta de GR, extracto bancario con SSI o depósito automático de GR, talones de cheques de un mes, recibos de reciclaje, declaración de impuestos del año pasado. a. La elegibilidad para el programa es: <\$ 2023 por mes más \$ 347 por cada dependiente legal permitido.
3. Prueba de residencia: gas, teléfono, agua, recibo de electricidad o un correo que tenga el nombre, la dirección y la fecha del cliente. Aceptará la carta o el extracto bancario de SSI o GR si la dirección coincide con la residencia actual. A P.O. La dirección de la casilla NO se acepta como prueba de residencia.
4. Confirmación nutricional; asistencia a una de las opciones de educación nutricional, o copia de la evaluación / clase a la que asistió el dietista registrado del cliente en su centro médico.
5. Prueba de diagnóstico de VIH: carta firmada por el médico, formulario de diagnóstico firmado por MD, PA o NP, o resultados de laboratorio con el nombre del laboratorio e indicando el estado del VIH, recuento de CD4, carga viral del VIH y tipo de prueba de carga viral del VIH realizada (dentro de los últimos 12 meses).

| Sitio NOLP | Dirección | Horario <i>habitual</i> de compras del sitio NOLP. DGC, LB y SLA están cerrados de 12:00 a 1:30 PM para la repoblación y el almuerzo del personal |
|---|---|--|
| The David Geffen Center-Korea Town | 611 South Kingsley Dr., 90005 | Miércoles y viernes: 10:30 AM – 12:00 PM & 1:30 PM - 5:30 PM. <u>Cerrado el primer viernes del mes.</u> |
| North Hollywood-San Fernando Valley | 7336 Bellaire Avenue, 91605 | Jueves: 10:30 AM – 5:30 PM |
| S. Mark Taper; South Los Angeles | 1741 East 120 th Street, 90059 | Jueves: 10:30 AM - 12:00 PM & 1:30 PM - 5:30 PM |
| At AIDS Food Store in Long Beach | 3935 E. 10th Street, Long Beach, 90804 | Martes: 10:30 AM - 12:00 PM & 1:30 PM - 3:00 PM |
| JWCH (Wesley Health Center) | 1845 North Fair Oaks Avenue, Pasadena, CA | Viernes: 9:30 AM – 2:00 PM |
| Common Ground, at Venice Family Clinic | 622 Rose Avenue, Venice, CA 90291 | 3er Jueves del mes: 1:00 – 3:00 PM |
| Foothill AIDS Project | 233 W. Harrison Ave., Claremont, CA 91711 | 2do miércoles del mes: 2:00 PM – 4:00 PM |
| Bartz-Altadonna Community Health Center | 43322 Gingham Ave. Suite 105 Lancaster, CA 93535 | Jueves: 11:00 AM – 4:00 PM |

NOLP cerrado sábado - lunes