

How to attend the NOLP ZOOM Nutrition class

Computer/Tablet/Smart Phone or Call in:

Computer or smart phone or tablet: in a web browser type in: zoom.us, Join a meeting, enter Meeting ID and password

Call in (no video): Dial the Phone Call-in number listed below, enter Meeting ID and then Phone-call-in password.

Disclaimer: data usage charges may apply depending on your data plan with your service provider.

Nutrition Fact Label

- Tuesday, June 9, 2020
2:00 – 2:45 PM

- Tuesday, June 23, 2020
2:00 – 2:45 PM

Meeting ID #: 913 5197 6146
Password via computer: label

Phone call-in number:
1 408 638 0968
Meeting ID #: 913 5197 6146
Phone call-in password: 376542

Added Sugars

- Wednesday, June 10, 2020
2:00 – 2:45 PM

- Wednesday, June 17, 2020
2:00 – 2:45 PM

- Wednesday, June 24, 2020
2:00 – 2:45 PM

Meeting ID #: 949 8352 8255
Password via computer: sugars

Phone call-in number:
1 669 900 6833
Meeting ID #: 913 5197 6146
Phone call-in password: 436347

Fun in the Sun

- Thursday, June 11, 2020
2:00 – 2:45 PM

- Thursday, June 25, 2020
2:00 – 2:45 PM

Meeting ID #: 955 4096 3672
Password via computer: sun

Phone call-in number:
1 408 638 0968
Meeting ID #: 913 5197 6146
Phone call-in password: 046408

Check off the class you plan to attend. Keep the top portion. Fill out the bottom of the form and give to APLA staff.

For more information, contact Janelle at 213-474-1188 E-mail: jlheureux@apla.org

-----Tear Here-----

Please fill out this section and give to NOLP staff member

Name:	NOLP	Tele:	
Email address:		Preferred contact:	<u>Class Date</u>
		<input type="checkbox"/> Phone	<input type="checkbox"/> June 9 <input type="checkbox"/> June 18
		<input type="checkbox"/> Email	<input type="checkbox"/> June 10 <input type="checkbox"/> June 23
			<input type="checkbox"/> June 11 <input type="checkbox"/> June 24
			<input type="checkbox"/> June 17 <input type="checkbox"/> June 25

Como asistir Clase de Nutricion por medio de Zoom

Computadora/Tableta/Smart Phone o audio telefono:

Computadora / Smartphone / Tableta: En el navegador de internet escribe: **zoom.us**, Join a meeting, introduzca el ID de la reunion y contraseña

Por Telefono : Marque el numero de telefono, introduzca el ID de la Reunion; luego la contraseña telefonica.

Aviso: Cargos de datos pueden aplicar dependiendo del plan de datos con su proveedor de servicio de internet

Etiqueta de información nutricional

- martes, Junio 9, 2020
10:00 – 10:45 AM

- martes, Junio 23, 2020
10:00 – 10:45 AM

ID de la reunión: 999 7767 7404
Contraseña: etiqueta

Por Telefono: 1 408 638 0968
ID de la reunion: 999 7767 7404
Contraseña si usa el teléfono: 696820

Azúcares Añadidos

- miércoles, Junio 10, 2020
10:00 – 10:45 AM

- miércoles, Junio 17, 2020
10:00 – 10:45 AM

- miércoles, Junio 24, 2020
10:00 – 10:45 AM

ID de la reunión: 912 0339 1637
Contraseña: azucares

Por Telefono: 1 669 900 6833
ID de la reunion: 999 7767 7404
Contraseña usa el teléfono: 578420

Seleccione una clase. Tome la porción de arriba. Llene la forma de abajo y entreguelo al personal de APLA.

Para mas informacion contacte a Oscar: 213.474.1067 E-mail: oromero@apla.org

-----Rasga Aquí-----

Nombre:	NOLP#	Telefono #
Email:	Contacto preferido <input type="checkbox"/> Phone <input type="checkbox"/> Email	La fecha de clase <input type="checkbox"/> 9 junio <input type="checkbox"/> 10 junio <input type="checkbox"/> 17 junio <input type="checkbox"/> 23 junio <input type="checkbox"/> 24 junio