

Como asistir Clase de Nutricion por medio de Ring Central – Septiembre 2020

Computadora / Telefono Inteligente / Tableta: En el navegador de internet escribe: ringcentral.com, Join a meeting, introduzca el ID de la reunion y contraseña

Por Telefono : Marque el numero de telefono, introduzca el ID de la Reunion, presione #

Aviso: Cargos de datos pueden aplicar dependiendo del plan de datos con su proveedor de servicio de internet

Manejo del Estrés y La Nutrición

Miercoles, 2 de Septiembre
9:30 – 10:30 AM

ID de la reunión: 149 775 9836
Contraseña: 295245

No tienes computadora o teléfono inteligente?

Únete por llamada telefónica marcando:

1 213 250 5700

ID de la reunión: 149 775 9836#
Luego oprime # para entrar como participante
Contraseña: 295245

Cambios Sensoriales en la Vejez

Miercoles, 16 de Septiembre
9:30 – 10:30 AM

ID de la reunion: 149 789 7383
Contraseña: 722945

No tienes computadora o teléfono inteligente?

Únete por llamada telefónica marcando:

1 213 250 5700

ID de la reunion: 149 789 7383#
Luego oprime # para entrar como participante
Contraseña: 722945

El Envejecimiento y la Nutrición

Jueves, 17 de Septiembre
2:30 - 3:30 PM

ID de la reunión: 148 547 3179
Contraseña: 081486

No tienes computadora o teléfono inteligente?

Únete por llamada telefónica marcando:

1 213 250 5700

ID de la reunion: 148 547 3179#
Luego oprime # para entrar como participante
Contraseña: 081486

Voltee la pagina para ver mas opciones de clases →

Seleccione una clase. Tome la porción de arriba. Llene la forma de abajo y entreguelo al personal de APLA.

Para mas informacion contacte a Oscar: 213.201.1663 E-mail: oromero@apla.org

-----Rasga Aquí-----

Llene la forma de abajo y entreguelo al personal de APLA.

Nombre:	NOLP#	Telefono #
Email:	Contacto preferido <input type="checkbox"/> Telefono <input type="checkbox"/> Email	La fecha de clase <input type="checkbox"/> Miercoles 2 de Septiembre <input type="checkbox"/> Miercoles 16 de Septiembre <input type="checkbox"/> Jueves 17 de Septiembre

Como asistir Clase de Nutricion por medio de Ring Central – Septiembre 2020

Computadora / Telefono Inteligente / Tableta: En el navegador de internet escribe: ringcentral.com, Join a meeting, introduzca el ID de la reunion y contraseña

Por Telefono : Marque el numero de telefono, introduzca el ID de la Reunion, presione #

Aviso: Cargos de datos pueden aplicar dependiendo del plan de datos con su proveedor de servicio de internet

Que es lo que quieres?

- Martes, 22 de Septiembre, 2020
2:30 -3:30 PM

ID de la reunión: 149 656 0079
Contraseña: 277195

No tienes computadora o teléfono inteligente?
Únete por llamada telefónica marcando:
1 213 250 5700
ID de la reunion: 149 656 0079#
Luego oprime # para entrar como participante
Contraseña: 277195

El ejercicio durante la Cuarentena

- Martes, 29 de Septiembre, 2020
2:30 – 3:30 PM

ID de la reunión: 149 268 9583
Contraseña: 141617

No tienes computadora o teléfono inteligente?
Únete por llamada telefónica marcando:
1 213 250 5700
ID de la reunion: 149 268 9583#
Luego oprime # para entrar como participante
Contraseña: 141617

Seleccione una clase. Tome la porción de arriba. Llene la forma de abajo y entreguelo al personal de APLA.

Para mas informacion contacte a Oscar: 213.201.1663 E-mail: oromero@apla.org

-----Rasga Aquí-----

Llene la forma de abajo y entreguelo al personal de APLA.

Nombre:	NOLP#	Telefono #
Email:	Contacto preferido <input type="checkbox"/> Telefono <input type="checkbox"/> Email	La fecha de clase: <input type="checkbox"/> Martes 22 de septiembre <input type="checkbox"/> Martes 29 de Septiembre