






Enero 2021 Ring Central  Calendario de Clases de Nutrición

D	Lun	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	S
			Asistencia a cualquier evento contará como papeleo nutricional para NOLP.		1 APLA Cerrado 	
	4 NOLP cerrado	5	6 <u>Comer Conscientemente</u> 9:30 – 10:30 AM ~~~~~ <u>Mindful Eating</u> 2:30 – 3:30 PM	7 <u>Clase de Ejercicio</u> 10:30 - 11:30 AM	8 <u>YOGA with Gracie</u> 10:15 – 11:30 AM 	
	11 NOLP cerrado	12 <u>Comprar Comida Para Un Mejor Yo</u> 9:30 – 10:30 AM ~~~~~ <u>Grocery Shop For Your Best Self</u> 2:30 – 3:30 PM	13	14 <u>Portion Distortion</u> 2:30 – 3:30 PM	15 <u>YOGA with Nancy</u> 10:15 – 11:30 AM	
	18 APLA cerrado	19	20 <u>Believe and Achieve</u> With Antonio LeMons 6:00 PM	21 <u>Portion Distortion</u> 9:30 – 10:30 AM <u>Distorsión de Porciones</u> 2:30 – 3:30 PM	22 <u>YOGA with Mackie</u> 10:15 – 11:30 AM 	
	25 NOLP cerrado	26 <u>Plant Based Protein Swap</u> 2:30 – 3:30 PM	27	28 <u>Comer Conscientemente</u> 9:30 – 10:30 AM <u>Intercambio de Proteína Vegetal</u> 2:30 – 3:30pm	29 <u>YOGA with Gracie</u> 10:15 – 11:30 AM 	

Llama a Oscar Romero al 213.201.1663 o oromero@apla.org o Janelle L'Heureux al 213.201.1556 o jlheureux@apla.org
 Para reservar un lugar en la clase. Deje su nombre, # de telefono y # de NOLP si lo tienes, y la fecha de la clases que quieres asistir.

Opciones de Educación Nutricional

Participación del cliente en una actividad por año contará como papeleo nutricional para la registración de NOLP. Las otras opciones para cumplir el requisito están listadas abajo. **El requisito nutricional se puede realizar en cualquier momento durante el periodo del 1 de Marzo, 2020 al 28 de Febrero, 2021 pero se debe cumplir antes o el día de registración.**

Las clases son por Ring Central. Clientes pueden participar por video conferencia o por llamada telefónica.

La información del tema, fecha y la hora de la clase se pueden encontrar en:

- **APLAHealth.org Nutrition Calendar** <https://aplahealth.org/services/nolp-food-pantries-nutrition/>
- Los títulos de las clases son links a las clases. Clientes también pueden recoger la lista de las clases listadas con detalles para unirse
- Llama a Janelle 213.201.1556 o Oscar 213.201.1663

Otras opciones para completar el requisito de educación nutricional

- Haz cita con su dietista, doctor, asistente médico, enfermero(a) en su clínica para hacer educación de nutrición o evaluación. El evaluador puede utilizar la forma de nutrición de NOLP o la forma de su agencia. El documento entregado debe incluir la fecha de la evaluación o clase asistida, nombre del cliente y firma, metas del cliente, nombre de la agencia, y nombre imprimido, firma y credencial del evaluador. La fecha de la evaluación nutricional debe ser fechada el 1 de Marzo, 2020 en adelante.
- Trae una copia de la evaluación firmada a NOLP con los demás documentos de elegibilidad.

Documentos necesarios para registración a NOLP (comprobante de ingreso y domicilio) necesitan ser fechados el 1 de Marzo, 2020 al 28 de Febrero, 2020:

1. Identificación con foto (ejemplo: licencia de conducir, ID de California, identificación estudiantil, pase del autobús, pasaporte...)
2. Confirmación de nutrición; participación en una de nuestras clases de nutrición listadas arriba, o copia de la evaluación/clase asistida del dietista o doctor del cliente.
3. Comprobante de infección del VIH se necesita para clientes nuevos a NOLP: Carta del diagnóstico del VIH firmado por su Médico, Asistente Médico, Enfermera Registrada o resultados del laboratorio indicando el estado del VIH, cuenta CD4, carga viral del VIH, y el tipo de examen de carga viral administrado dentro de los últimos 12 meses.

SITIOS de NOLP	DOMICILIO	Horario usual del Sitio de NOLP para recoger alimentos
The David Geffen Center-Korea Town	611 South Kingsley Dr., 90005	Miércoles y Viernes: 10:30 AM – 5:00 PM Primer Viernes del mes abierto: 9:30 AM – 12:30 PM solamente. Cerrado 1/1/2021
North Hollywood-San Fernando Valley	7336 Bellaire Avenue, 91605	Jueves: 10:30 AM – 5:00 PM
South Los Angeles	1807 East 120 th Street, 90059 (in front of Oasis Clinic)	Jueves: 10:30 AM - 1:00 PM
En AIDS Food Store in Long Beach	590 E. Willow St., Long Beach, CA 90806	Martes: 9:00 AM – 2:00 PM abierto durante el almuerzo
JWCH (Wesley Health Center)	1845 North Fair Oaks Avenue, Pasadena, CA	Viernes: 9:00 AM – 2:00 PM
Common Ground, at Venice Family Clinic	622 Rose Avenue, Venice, CA 90291	3 ^{er} Jueves del mes: 1:00 – 3:00 PM
Foothill AIDS Project	233 W. Harrison Ave., Claremont, CA 91711	2 ^{do} & 4 ^{to} Miércoles del mes: 2:00 PM – 4:00 PM
En JWCH en Lancaster	858 W Jackman Street, Lancaster, CA 93534	1 ^{er} & 3 ^{ro} Jueves: 10:00 AM – 2:00 PM
En Project Angel Food	922 Vine Street, Los Angeles, CA 90038	Sábado: 12:00 – 4:00 PM
En JWCH sobre la Vermont	954 N. Vermont, Los Angeles, CA 90029	2 ^{do} & 4 ^{to} Viernes: 10:00 AM – 2:00 PM

NOLP Cierra los Sábados a Lunes con la excepción de la distribución del Sábado en el sitio Project Angel Food solamente