




































# Mayo 2021 Calendario de Nutrition por Ringcentral y en Persona

Asiste a Una Clase en Persona con Reservacion!

Mon	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p>Asistencia a cualquier evento contará como papeleo nutricional para NOLP.</p> <p><i>Aviso: Cargos de datos pueden aplicar dependiendo del plan de datos con su proveedor de servicio de internet</i></p>			
<p>3 NOLP</p> 	<p>4 <u><a href="#">La Salud del Cerebro y Nutrición</a></u>  10:00 – 11:00 AM</p> 	<p>5 <u><a href="#">Bone Health and Nutrition</a></u>  10:30 - 11:30 AM</p> 	<p>6 <u><a href="#">Intermittent Fasting for Health</a></u>  10:00 – 11:00 AM</p> <p>~~~~~</p> <p><u><a href="#">Exercise Class</a></u> 10:30 - 11:30 AM</p> <p>This class uses the <b>Zoom app</b> Meeting ID: 968 2998 7392 Passcode: 254648</p>	<p>7 <b>First Friday of the Month</b></p> <p><u><a href="#">NOLP DGC Open</a></u> 9:00 AM – 12:30 PM</p>
<p>10 NOLP</p> 	<p>11</p>	<p>12 <u><a href="#">Self Care and Nutritional Health</a></u> 2:30 – 3:30 PM</p>  	<p>13 <u><a href="#">El Cuidado Propio y la Salud Nutricional</a></u> 2:30 – 3:30pm</p>  	<p>14 <u><a href="#">YOGA with Nancy</a></u>  10:15 – 11:30 AM</p> <p>~~~~~</p> <p>*Reservación Solamente <b>Almuerzo Proveído*</b> <u><a href="#">La Salud Asociadas con la Ventre Dura</a></u>  12:30 PM – 1:30 PM </p>
<p>17 NOLP</p> 	<p>18 <u><a href="#">Alimentos Buenos para las Defensas</a></u>  2:30 – 3:30 PM</p> 	<p>19 <u><a href="#">What's Cookin</a></u>  10:00 – 11:00 AM</p> 	<p>20 <u><a href="#">High Blood Pressure</a></u> 2:30 – 3:30 PM</p> 	<p>21 <u><a href="#">YOGA with Gracie</a></u>  10:15 – 11:30 AM</p> 
<p>24 / 31 NOLP</p> 	<p>25 <u><a href="#">El Ayuno Intermitente para la Salud</a></u>  10:00 – 11:00 AM</p>	<p>26 <u><a href="#">Summer Smoothies</a></u> 10:00 – 11:00 AM</p>  <p>Reservations required </p>	<p>27 <u><a href="#">Cancer, HIV and Nutrition</a></u>  10:00 – 11:00 AM</p> <p><u><a href="#">El Cáncer, el VIH y la Nutrición</a></u>  2:30 – 3:30 PM</p>	<p>28 <u><a href="#">YOGA with Gracie</a></u>  10:15 – 11:30 AM</p> 

Reserva un lugar para clase en persona en la ubicación de DGC solamente:

Si el título de la clase tiene un símbolo  puedes reservar un lugar en persona.

Si el título de la clase tiene un símbolo  puede asistir a través de la aplicación Ringcentral y por teléfono sin reserva.

~~~~~

Para reservar un lugar en persona, llame a

Oscar Romero al 213.201.1663 o [oromero@apla.org](mailto:oromero@apla.org)

Deje su nombre, número de teléfono y número NOLP si tiene uno, y la fecha de la clase a la que planea asistir.

~~~~~

Las instrucciones sobre cómo unirse a una clase a través de la aplicación Ringcentral y por teléfono se encuentran en la parte posterior de esta página.



## Nutrition Education Options

Participación del cliente en *una actividad por año* contará como papeleo nutricional para la registración de NOLP. Las otras opciones para cumplir el requisito están listadas abajo. **El requisito nutricional se puede realizar en cualquier momento durante el periodo del 1 de Marzo, 2021 al 28 de Febrero, 2022 pero se debe cumplir antes o el día de registración.**

A partir de mayo, algunas clases se ofrecerán en el sitio en DGC y a través de Ring Central mediante videoconferencia o llamada telefónica.

La información del tema, fecha y la hora de la clase se pueden encontrar en:

- **APLAHealth.org Nutrition Calendar** <https://aplahealth.org/services/nolp-food-pantries-nutrition/>
- **Los títulos de las clases son links a las clases. Clientes también pueden recoger la lista de las clases listadas con detalles para unirse**
- **Llama a Oscar 213.201.1663 o Janelle 213.201.1556**

### Otras opciones para completar el requisito de educación nutricional

- Haz cita con su dietista, doctor, asistente médico, enfermero(a) en su clínica para hacer educación de nutrición o evaluación. El evaluador puede utilizar la forma de nutrición de NOLP o la forma de su agencia. El documento entregado debe incluir la fecha de la evaluación o clase asistida, nombre del cliente y firma, metas del cliente, nombre de la agencia, y nombre imprimido, firma y credencial del evaluador. Trae una copia de la evaluación firmada a NOLP con los demás documentos de elegibilidad.

### Documentos necesarios para registración a NOLP

1. Identificación con foto (ejemplo: licencia de conducir, ID de California, identificación estudiantil, pase del autobús, pasaporte...)
2. Confirmación de nutrición; participación en una de nuestras clases de nutrición listadas arriba, o copia de la evaluación/clase asistida del dietista o doctor del cliente.
3. Comprobante de infección del VIH se necesita para clientes nuevos a NOLP: Carta del diagnóstico del VIH firmado por su Médico, Asistente Médico, Enfermera Registrada o resultados del laboratorio indicando el estado del VIH, cuenta CD4, carga viral del VIH, y el tipo de examen de carga viral administrado dentro de los últimos 12 meses.

NOLP Site	Address	NOLP site <i>usual</i> shopping hours.
The David Geffen Center (DGC) Korea Town	611 South Kingsley Dr., 90005	Miércoles y Viernes: 10:30 AM – 5:00 PM <b>Primer Viernes del mes abierto: 9:00 AM – 12:30 PM solamente.</b>
North Hollywood-San Fernando Valley	7336 Bellaire Avenue, 91605	Jueves:: 10:00 AM –4:30 PM <b>3<sup>er</sup> Jueves del mes:: 10:00 AM – 3:00 PM</b>
South Los Angeles	1807 East 120 <sup>th</sup> Street, 90059 (in front of Oasis Clinic)	Jueves: 10:30 AM - 12:30 PM <b>Nuevas horas</b>
En AIDS Food Store en Long Beach	590 E. Willow St., Long Beach, CA 90806	Martes: 9:00 AM – 2:00 PM
JWCH (Wesley Health Center)	1845 North Fair Oaks Avenue, Pasadena, CA	Viernes: 9:00 AM – 2:00 PM
Common Ground, at Venice Family Clinic	622 Rose Avenue, Venice, CA 90291	3 <sup>er</sup> Jueves del mes: 1:00 – 3:00 PM
Foothill AIDS Project	233 W. Harrison Ave., Claremont, CA 91711	2 <sup>do</sup> & 4 <sup>to</sup> Miércoles del mes: <b>3:00 PM – 5:00 PM</b>
At JWCH en Lancaster	858 W Jackman Street, Lancaster, CA 93534	1 <sup>er</sup> & 3 <sup>er</sup> Jueves: 10:00 AM – 2:00 PM
En Project Angel Food	922 Vine Street, Los Angeles, CA 90038	Sábado: 12:00 – 4:00 PM
En JWCH sobre la Vermont	954 N. Vermont, Los Angeles, CA 90029	2 <sup>do</sup> & 4 <sup>to</sup> Viernes: 10:00 AM – 2:00 PM

## Como asistir una clase por RingCentral



Instale la aplicación gratuita RingCentral en su teléfono inteligente.

Apunte la cámara de su teléfono al QR CODE de abajo para instalar RingCentral del App Store o Google Play.



También usa el QR CODE para entrar a la clase si RingCentral ya está instalado en su teléfono inteligente.

Únase a las clases al horario programado solamente.

O instale Ringcentral en su computadora o tableta



Vaya a [ringcentral.com](http://ringcentral.com)

- Haz clic en *Join a Meeting*
- Instala RingCentral si no lo tienes
- Marque el Meeting ID y Password  
**Meeting ID: 836 994 7537**  
**Password: nolp**



O por llamada telefónica (sin video)

- Marque (213)250-5700
- Marque el Meeting ID: 836 994 7537#
- Luego, marque #

**NOLP Cierra los Sábados a Lunes con la excepción de la distribución del Sábado en el sitio Project Angel Food solamente**