






































Julio 2021 Calendario de Nutrition por Ringcentral y en Persona

Asiste a Una Clase en Persona con reservacion!

Luna	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Asistencia a cualquier evento contará como papeleo nutricional para NOLP. <i>Aviso: Cargos de datos pueden aplicar dependiendo del plan de datos con su proveedor de servicio de internet</i> 		1	2 Primer viernes del Mes <u>NOLP DGC Abrir</u> 9:00 AM – 12:30 PM
5 APLA & NOLP 		7 <u>Wheel of Fortune Summer Safety UV light & Hydration</u> 10:30 – 11:30 AM  	8 <u>La Rueda de la fortuna: Precauciones de verano y la Hidratación</u> 2:30 – 3:30 PM  	9 <u>YOGA with Nancy</u> 10:15 – 11:30 AM  
12 NOLP 	13 <u>Comprar Comida o Preparar en Casa?</u> 10:30 – 11:30 AM 	14 <u>What's Cookin with Mark & Daniel</u> 10:30 – 11:30 AM  	15 <u>El Envejecimiento y La Nutricion Cambios Sensoriales</u> 10:00 – 11:00 AM  	16 <u>YOGA with Nancy</u> 10:15 – 11:30 AM  ~~~~~ <u>What's Cookin on Friday</u> 12:30– 1:30 PM  
19 NOLP 	20 <u>El Ayuno Intermitente</u> 2:30 – 3:30 PM 	21 <u>Mindful Eating</u> 2:00 – 3:00 PM  	22 <u>Kidney Disease</u> 10:00 – 11:00 AM  	23 <u>YOGA with Mackie</u> 10:15 – 11:30 AM  
26 NOLP 	27 <u>Gut Health 101</u> 2:30 – 3:30 PM 	28 <u>Intermittent Fasting for Health</u> 2:00 – 3:00 PM  	29 <u>Manejando la Nefropatía</u> 2:30 – 3:30 PM  	30 <u>YOGA with Gracie</u> 10:15 – 11:30 AM  

Reserva un lugar para clase en persona en la ubicación de DGC solamente:

Si el título de la clase tiene un símbolo  puedes reservar un lugar en persona.

Si el título de la clase tiene un símbolo  puede asistir a través de la aplicación Ringcentral y por teléfono sin reserva.

~~~~~  
Para reservar un lugar en persona, llame a

Oscar Romero al 213.201.1663 o [oromero@apla.org](mailto:oromero@apla.org)

Deje su nombre, número de teléfono y número NOLP si tiene uno, y la fecha de la clase a la que planea asistir.

~~~~~  
Las instrucciones sobre cómo unirse a una clase a través de la aplicación Ringcentral y por teléfono se encuentran en la parte posterior de esta página.



Nutricion Education Options

Participación del cliente en *una actividad por año* contará como papeleo nutricional para la registraci3n de NOLP. Las otras opciones para cumplir el requisito est3n listadas abajo. **El requisito nutricional se puede realizar en cualquier momento durante el periodo del 1 de Marzo, 2021 al 28 de Febrero, 2022 pero se debe cumplir antes o el d3a de registraci3n.**

Clases se ofrecer3n en el sitio en DGC y a trav3s de Ring Central mediante videoconferencia o llamada telef3nica.

La informaci3n del tema, fecha y la hora de la clase se pueden encontrar en:

- **APLAHealth.org Nutrition Calendar** <https://aplahealth.org/services/nolp-food-pantries-nutrition/>
- **Los t3tulos de las clases son links a las clases. Clientes tambi3n pueden recoger la lista de las clases listadas con detalles para unirse**
- **Llama a Oscar 213.201.1663 oromero@apla.org o Janelle 213.201.1556**

Otras opciones para completar el requisito de educaci3n nutricional

- Haz cita con su dietista, doctor, asistente m3dico, enfermero(a) en su cl3nica para hacer educaci3n de nutrici3n o evaluaci3n. El evaluador puede utilizar la forma de nutrici3n de NOLP o la forma de su agencia. El documento entregado debe incluir la fecha de la evaluaci3n o clase asistida, nombre del cliente y firma, metas del cliente, nombre de la agencia, y nombre imprimido, firma y credencial del evaluador. Trae una copia de la evaluaci3n firmada a NOLP con los dem3s documentos de elegibilidad.

Documentos necesarios para registraci3n a NOLP

1. Identificaci3n con foto (ejemplo: licencia de conducir, ID de California, identificaci3n estudiantil, pase del autob3s, pasaporte...)
2. Confirmaci3n de nutrici3n; participaci3n en una de nuestras clases de nutrici3n listadas arriba, o copia de la evaluaci3n/clase asistida del dietista o doctor del cliente.
3. Comprobante de infecci3n del VIH se necesita para clientes nuevos a NOLP: Carta del diagn3stico del VIH firmado por su M3dico, Asistente Medico, Enfermera Registrada o resultados del laboratorio indicando el estado del VIH, cuenta CD4, carga viral del VIH, y el tipo de examen de carga viral administrado dentro de los 3ltimos 12 meses.

NOLP Site	Address	NOLP horario habitual de compras
The David Geffen Center (DGC) Korea Town	611 South Kingsley Dr., 90005	Mi3rcoles y Viernes: 10:30 AM – 5:00 PM Primer Viernes del mes abierto: 9:00 AM – 12:30 PM solamente.
North Hollywood-San Fernando Valley	7336 Bellaire Avenue, 91605	Jueves: 10:00 AM – 4:30 PM 3rd Jueves del mes: 10:00 AM – 3:00 PM
South Los Angeles	1807 East 120 th Street, 90059 (in front of Oasis Clinic)	Jueves: 10:30 AM - 12:30 PM
En AIDS Food Store en Long Beach	590 E. Willow St., Long Beach, CA 90806	Martes: 9:00 AM – 2:00 PM
JWCH (Wesley Health Center)	1845 North Fair Oaks Avenue, Pasadena, CA	Viernes: 9:00 AM – 2:00 PM
Common Ground, at Venice Family Clinic	622 Rose Avenue, Venice, CA 90291	3 ^{er} Jueves del mes: 1:00 – 3:00 PM
Foothill AIDS Project	233 W. Harrison Ave., Claremont, CA 91711	2 ^{do} & 4 ^{to} Mi3rcoles del mes: 3:00 PM – 5:00 PM
At JWCH en Lancaster	858 W Jackman Street, Lancaster, CA 93534	1 ^{er} & 3 ^{ro} Jueves: 10:00 AM – 2:00 PM
En Project Angel Food	922 Vine Street, Los Angeles, CA 90038	S3bado: 12:00 – 3:00 PM Neuvos horas
En JWCH sobre la Vermont	954 N. Vermont, Los Angeles, CA 90029	2 ^{do} & 4 ^{to} Viernes: 10:00 AM – 2:00 PM

Como asistir una clase por RingCentral



Instale la aplicaci3n gratuita RingCentral en su tel3fono inteligente.

Apunte la c3mara de su tel3fono al QR CODE de abajo para instalar RingCentral del App Store o Google Play.

QR CODE



Tambi3n usa el QR CODE para entrar a la clase si RingCentral ya est3 instalado en su tel3fono inteligente.

3nase a las clases al horario programado solamente.

O instale Ringcentral en su computadora o tableta



Vaya a ringcentral.com

- Haz clic en *Join a Meeting*
- Instala RingCentral si no lo tienes
- Marque el Meeting ID y Password
Meeting ID: 836 994 7537
Password: nolp



O por llamada telef3nica (sin video)

- Marque (213)250-5700
- Marque el Meeting ID: 836 994 7537#
- Luego, marque #

NOLP Cierra los S3bados a Lunes con la excepci3n de la distribuci3n del S3bado en el sitio Project Angel Food solamente