



# Noviembre 2021 Calendario de Nutrición por Ringcentral y en Persona

Asiste a Una Clase en Persona con Reservación

Lune	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 	2 	3 <b>Breakfast &amp; Learn Diabetes MyPlate</b> 10:00 – 11:00 AM    Water or 0-Calorie	4 	5 <b>Primer Viernes Del Mes</b>  <b>NOLP DGC Abierto</b> 9:00 AM – 12:30 PM
NOLP 	9 <b>Mi Platillo y el Diabetes</b> 10:30 – 11:30 AM 	10 	11 <b>Distorsión de Porciones</b> 2:30 – 3:30 PM 	12 <b>Yoga w/ Nancy</b> 10:15 – 11:30 AM   <b>Anti-Inflammation Eating</b> 1:00 – 2:00 PM  
NOLP 	16 	17 	18 	19 <b>Yoga con Jacqueline</b> 10:15 – 11:30 AM  
23 NOLP 	23 <b>La Alimentación Consciente</b> 2:30 – 3:30 PM 	24 <b>Mindful Eating during the Holidays</b> 10:30 -11:30 AM  	25 <b>APLA Cerrado</b>  Feliz Día de Acción de Gracias	26 <b>APLA Cerrado</b>  Feliz Día de Acción de Gracias
30 NOLP 	30 <b>Alimentación Anti-Inflamación</b> 10:30 – 11:30 AM 	Asistencia a cualquier evento contará como papeleo nutricional para NOLP. Aviso: Cargos de datos pueden aplicar dependiendo del plan de datos con su proveedor de servicio de internet		

Clases en persona se ofrecen en la ubicación de DGC con reservación solamente:

Si el título de la clase tiene un símbolo  puedes reservar un lugar en persona.

Si el título de la clase tiene un símbolo  puede asistir a través de la aplicación Ringcentral y por teléfono sin reserva.

~~~~~  
Para reservar un lugar en persona, llame a

Oscar Romero al  
213.201.1663 o  
[oromero@apla.org](mailto:oromero@apla.org)

Deje su nombre, número de teléfono y número NOLP si tiene uno, y la fecha de la clase a la que planea asistir.

~~~~~  
Las instrucciones sobre cómo unirse a una clase a través de la aplicación Ringcentral y por teléfono se encuentran en la parte posterior de esta página.



## Opciones de educación nutricional

Participación del cliente en una actividad por año contará como papeleo nutricional para la registración de NOLP. Las otras opciones para cumplir el requisito están listadas abajo. **El requisito nutricional se puede realizar en cualquier momento durante el periodo del 1 de Marzo, 2021 al 28 de Febrero, 2022 pero se debe cumplir antes o el día de registración.**

Clases se ofrecerán en el sitio DGC y/o a través de Ringcentral mediante videoconferencia o llamada telefónica.

La información del tema, fecha y la hora de la clase se pueden encontrar en:

- **APLAHealth.org Nutrition Calendar** <https://aplahealth.org/services/nolp-food-pantries-nutrition/>
- **Llama a Oscar 213.201.1663 [oromero@apla.org](mailto:oromero@apla.org) o Janelle 213.201.1556**

### Otras opciones para completar el requisito de educación nutricional

- Haz cita con su dietista, doctor, asistente médico, enfermero(a) en su clínica para hacer educación de nutrición o evaluación. El evaluador puede utilizar la forma de nutrición de NOLP o la forma de su agencia. El documento entregado debe incluir la fecha de la evaluación o clase asistida, nombre del cliente y firma, metas del cliente, nombre de la agencia, y nombre impreso, firma y credencial del evaluador. Trae una copia de la evaluación firmada a NOLP con los demás documentos de elegibilidad.

### Documentos necesarios para registración a NOLP- TODO los documentos deben completarse antes de ingresar al programa.

1. Identificación con foto (ejemplo: licencia de conducir, ID de California, identificación estudiantil, pase del autobús, pasaporte...)
2. Comprobante de domicilio e ingreso. (Deben ser fechados dentro de 1 de Marzo, 2021 y 28 de Febrero, 2021. Un documento puede ser usado como los beneficios de Seguro Social, o General Relief, o del banco)
3. Confirmación de nutrición; participación en una de nuestras clases de nutrición listadas arriba, o copia de la evaluación/clase asistida del dietista o doctor del cliente.

Comprobante de infección del VIH se necesita para clientes nuevos a NOLP: Carta del diagnóstico del VIH firmado por su Médico, Asistente Médico, Enfermera Registrada o resultados del laboratorio indicando el estado del VIH, cuenta CD4, carga viral del VIH, y el tipo de examen de carga viral administrado dentro de los últimos 12 meses.

NOLP Sitio	Domicilio	Horario <u>usual</u> de NOLP.
The David Geffen Center (DGC) Korea Town	611 South Kingsley Dr., 90005	Miércoles y Viernes: 10:30 AM – 5:00 PM <b>Primer Viernes del mes abierto: 9:00 AM – 12:30 PM</b>
North Hollywood-San Fernando Valley	7336 Bellaire Avenue, 91605	Jueves: 10:00 AM – 4:30 PM <b>3<sup>rd</sup> Jueves del mes: 10:00AM – 3:00 PM</b>
South Los Angeles Charles Drew University	1679 E. 120 <sup>th</sup> Street, Los Angeles, CA 90059	Jueves: 10:00 AM – 12:00 PM & 1:30 – 5:30 PM
At AIDS Food Store in Long Beach	590 E. Willow St., Long Beach, CA 90806	Martes: 9:00 AM – 2:00 PM
JWCH (Wesley Health Center)	1845 North Fair Oaks Avenue, Pasadena, CA	Viernes: 9:00 AM – 2:00 PM
Common Ground, at Venice Family Clinic	622 Rose Avenue, Venice, CA 90291	3 <sup>rd</sup> Jueves del Mes: 1:00 – 3:00 PM
Foothill AIDS Project	233 W. Harrison Ave., Claremont, CA 91711	2 <sup>nd</sup> & 4 <sup>th</sup> Miercoles del Mes: <b>1:30 – 3:30 PM</b>
At JWCH in Lancaster	45104 10 <sup>th</sup> Street West, 93534	Jueves: 9:00 AM – 2:00 PM
At Project Angel Food	922 Vine Street, Los Angeles, CA 90038	Sabado: 1:00 – 4:00 PM
At JWCH on Vermont	954 N. Vermont, Los Angeles, CA 90029	Miercoles 9:00 AM – 2:00 PM

## Como asistir una clase por RingCentral



Instale la aplicación gratuita RingCentral en su teléfono inteligente.

Apunte la cámara de su teléfono al QR CODE de abajo para instalar RingCentral del App Store o Google Play.



También usa el QR CODE para entrar a la clase si RingCentral ya está instalado en su teléfono inteligente.

Únase a las clases al horario programado solamente.

### O instale Ringcentral en su computadora o tableta



Vaya a [ringcentral.com](http://ringcentral.com)

- Haz clic en *Join a Meeting*
- Instala RingCentral si no lo tienes
- Marque el Meeting ID y Password  
**Meeting ID:** 836 994 7537  
**Password:** nolp



### O por llamada telefónica (sin video)

- Marque (213)250-5700
- Marque el Meeting ID: 836 994 7537#  
Luego, marque #

**NOLP Cierra los Sábados a Lunes con la excepción de la distribución del Sábado en el sitio Project Angel Food solamente**