

MES NACIONAL DE LA NUTRICIÓN: Marzo de 2024 Clases y Eventos de Nutrición

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
NOLP Cerrado				1 
NOLP Cerrado	5 	6 <u>Clase de Nutrición – Diabetes con Demostración de Comida</u> @Geffen 11am ¡Regalos y Rifas Gratis!	7 <u>Clase de Nutrición - Nutrición 101</u> @NoHo 9am ¡Regalos y Rifas Gratis!	8
NOLP Cerrado	12 	13 <u>Evento de Nutrición – Recetas con Artículos de Despensa de Alimentos</u> @Geffen 9am	14 <u>Evento de Nutrición – Recetas con Artículos de Despensa de Alimentos</u> @NoHo 10am <u>Evento de Nutrición – Recetas Con Artículos de Despensa de Alimentos</u> @CDU 10am	15 
NOLP Cerrado	19 	20 <u>Evento de Nutrición: Cree su Propia Mezcla de Frutos Secos</u> @Geffen 9am	21 <u>Evento de Nutrición: Cree su Propia Mezcla de Frutos Secos</u> @NoHo 9am	22
NOLP Cerrado	26 	27 <u>Clase de Nutrición: Hipertensión con Demostración de Comida</u> @Geffen 11am ¡Regalos y Rifas Gratis!	28	29 <u>Evento de Nutrición – Viernes de Prueba de Sabor Sin Carne</u> @Geffen 9am

Para reservar un lugar en clase:

Comuníquese con G.Negrete al 213.201.1478, gnegrete@aplahealth.org

O Pedro Bañuelos al 213.201.1663, pbanuelos@aplahealth.org

Deje su nombre, número de teléfono, número NOLP y la fecha de la clase a la que planea asistir.